



Senioren-Service-Buch für Dortmund

mit
Online-
Portal



2017/18



Die Sieben - mehr als Symbolik

Zum siebten Mal erscheint nun das Senioren-Service-Buch für Dortmund. Für viele ist sieben eine Glückszahl. Denn die Sieben steht als Symbol für die Summe von Geist, Seele und Körper, und damit für das Menschliche.

Menschlichkeit zeigt sich immer dort, wo nicht die Macht des Stärkeren oder die reine Gier unser Leben bestimmen. Menschlichkeit zeigt sich in einem Für- und Miteinander. Sie zeigt sich auch in den vielfältigen Angeboten, die heute in Dortmund auf die Bedürfnisse von älteren Menschen zugeschnitten sind.

Im aktuellen Senioren-Service-Buch sehen Sie neue und vertraute Gesichter in den folgenden Rubriken:

- **Handwerk, Küche & Garten**
- **Vorsorge, Finanzen & Recht**
- **Gesundheit & Therapie**
- **Wohnen & Immobilien**
- **Pflege & Begleiten**
- **Freizeit & Lernen**

Im hinteren Teil des Buches und auf www.senioren-dortmund.de finden Sie eine Übersicht mit nützlichen Adressen für Seniorinnen und Senioren in Dortmund.

Das SeniDU-Team wünscht Ihnen viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

Ihr Jörg Dreikauß, Daniel Lütkenkemper und Beate Fleck



Impressum

Herausgeber SeniDU GbR

Am Gemeindehaus 12
44225 Dortmund

Fon 0231 - 150 01 08

Fax 0231 - 150 04 85

eMail info@senioren-dortmund.de

Web www.senioren-dortmund.de



Beate Fleck (Redaktion, Layout), Jörg Dreikauß (Internet), Daniel Lütkenkemper (Vertrieb) v.l.n.r.
Foto: Gabriele Protze

Fotos:

Portraitfotos: Foto Feldmann, Fotostudio Bildnis Gabriele Protze, Ursula Dören und privat. Fotos auf der Titelseite: Fotolia.de

Für die Richtigkeit der von den Unternehmen gemachten Angaben übernehmen die Herausgeber keine Gewähr.

Das Senioren-Service-Buch liegt bei den teilnehmenden Anbietern sowie an vielen öffentlichen Stellen in Dortmund **kostenlos** für Sie aus.

Alle Informationen aus dem Buch finden Sie auch online: www.senioren-dortmund.de

Auf der Internetseite gibt es zusätzlich einen Veranstaltungskalender, Links, eine private Börse, Nachrichten und aktuelle Angebote und Informationen der Unternehmen.

Die 7. Ausgabe des SSB 2017/18 ist am 20. Juli 2017 erschienen.

Handwerk, Küche & Garten

Hier finden Sie Handwerker, Fachgeschäfte und Dienstleistungen für Haus & Garten



Diese Geschäfte können Sie ohne Treppen erreichen.



Dieses Unternehmen kommt auch zu Ihnen nach Hause.

44229

In diesem Kasten finden Sie die Postleitzahl.



Wohnideen Kresse OHG
Bäderstudio & Energiekonzepte

Bianca Kresse, Ramona Lebek &
Reinhard Kresse

Kieferstraße 41
44225 Dortmund

Fon 0231-42 40 81
Fax 0231-41 17 19

info@baederstudio-kresse.com
www.baederstudio-kresse.com

Geschäftszeiten
Mo.– Fr. 10.00–18.00 Uhr
Sa. 10.00–13.00 Uhr



Mobil im neuen Bad

Sie möchten ein seniorengerechtes Bad, in dem Sie sich so richtig wohlfühlen? Seit mehr als 40 Jahren bekommen Sie bei uns Traum-Bäder aus einer Hand. Zuverlässigkeit, handwerkliches Können und Innovationskraft zeichnen uns aus. Als zertifizierter „Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Installation“ koordinieren wir alle Handwerksarbeiten und finden Lösungen für höchstmögliche Mobilität.

Senioren-Services

- Kostenlose Beratung zu Hause
- Barrierefreie Gestaltung
- Badumbau aus einer Hand
- Sauberkeitsgarantie und Termintreue



50 Jahre Erfahrung und Kompetenz

Unser Team aus 10 Mitarbeitern sorgt dafür, dass Ihre Wünsche auf zeitgemäßen Wohnkomfort in Erfüllung gehen. Einen besonderen Schwerpunkt legen wir auf unsere Spezialgebiete Service und Reparatur, Hausinstallation, Beleuchtung und Jalousiesteuerungen. Wir beraten Sie gerne, welche Lösungen für Ihre Wohn- und Lebenssituation passend und umsetzbar sind.

Senioren-Services

- Planung, Installation, Wartung und Reparatur von Elektroanlagen, Sprechanlagen und TV-Empfangsanlagen
- Garagentor- und Rolladenantriebe
- Funk-Gong Systeme und Rauchmelder



Dipl.-Ing. Andreas Beimdick
Elektro Beimdick

Kuntzestraße 90
44225 Dortmund

Fon 0231-71 37 84
Fax 0231-77 27 07

info@elektro-beimdick.de
www.elektro-beimdick.de





Malerbetrieb
hand-werk-zwei e. K.

Frohlinder Str. 11a
44379 Dortmund

Fon 0231-33 58 798
Fax 0231-33 58 826

service@h-w-2.de
www.h-w-2.de

Wir schützen und pflegen...

Vergangene Zeiten kann man nicht zurückholen, wohl aber vorhandene Werte schützen und pflegen. Bewahren, was erhaltenswert ist, und neu gestalten, was sich nicht restaurieren lässt.

hand-werk-zwei Malerhandwerk

Wir unterstützen Sie bei allen klassischen Malerarbeiten im Innen-, und Außenbereich.

hand-werk-zwei Wohngesundheit

Wir bieten Lösungen bei Feuchte- und Schimmelschäden und für Allergiker.

Senioren-Services

- Aus- und Einräumservice
- Reinigungs-Service
- Beseitigung von Feuchte- & Schimmelschäden



44379



Malerbetrieb
**OTTO
LERCH**
GmbH & Co. KG



Wir bringen FARBE in Ihr Leben

Keine Angst vor Ausräumen, Abdecken und Reinigen! Dafür gibt es uns. Seit über 40 Jahren verschönern wir Hauswände, Innenräume und Böden.

Wir beraten Sie über wärmedämmende Systeme, wählen mit Ihnen anhand von Musterbüchern den neuen Bodenbelag aus und erledigen alle Maler- und Lackierarbeiten. Bei größeren Umbauten arbeiten wir eng mit anderen Handwerkern zusammen.

Senioren-Services

- Alle Maler- und Tapezierarbeiten
- Wasser- und Feuchtschadensanierung
- Teppichreinigung und Verlegung
- Rundum-Sorglos-Renovierungspaket

Christian Lerch
Malerbetrieb Lerch
GmbH & Co. KG

Am Richterbusch 13
44263 Dortmund

Fon 0231-42 71 444
Fax 0231-42 71 445

info@DerMalerLerch.de

Geschäftszeiten
Mo.–Do. 07.00–17.00 Uhr
Fr. 07.30–13.30 Uhr



44263



Uwe Walter
Malerbetrieb Vital-Konzept

Meinbergstraße 71
44269 Dortmund

Fon 0231-42 78 57 25
Fax 0231-42 78 57 29

info@vital-konzept-uwe-walter.de
www.vital-konzept-uwe-walter.de

Telefonische Erreichbarkeit
Mo.–Sa. 08.00–18.00 Uhr



Vital-Konzept = Lösungen für gesundes Wohnen

Wir möchten, dass Sie sich in Ihren vier Wänden wohl fühlen und gesund bleiben. Dafür steht unser Vital-Konzept. Mithilfe natürlicher Materialien und gesundheitsaktiver Farben gestalten wir Ihre Räume – individuell und gesundheitsfördernd. Sie gewinnen neue Lebensenergie, schlafen besser und holen sich ein Stück Natur nach Hause. Und das machen wir neben allen normalen Malerarbeiten.

Senioren-Services

- Beratung zu Frage des gesunden Wohnens
- Reduzierung von Elektromog und Allergenen
- Farbauswahl unter psychologischen Aspekten
- Um- und Ausräumservice



Gärtnerei · Floristik · Grabpflege

Als modernes, kreatives Blumenfachgeschäft bieten wir ihnen eine Fülle an floristischen und gärtnerischen Dienstleistungen. Frische und Qualität sind für uns selbstverständlich. Genauso wie der Verkauf von Blumen aus fairem Handel. Blumendekorationen für verschiedenste Anlässe wie Geburtstagsfeiern, Jubiläen, Hochzeiten etc. sind eine unserer Stärken. Gerne beraten wir Sie auch zu Hause oder vor Ort.

Senioren-Services

- Lieferservice von Blumen und Pflanzen
- Balkon- und Kübelbepflanzung incl. Abholung und Lieferung
- Gartenpflege
- Grabpflege und Gestaltung

Andreas Herter
Blumen Herter

Menglinghauser Straße 23
44227 Dortmund

Fon 0231-75 08 82

info@blumen-herter.de
www.blumen-herter.de

Öffnungszeiten

Mo.–Fr.	08.00–18.00 Uhr
Sa.	08.00–13.00 Uhr
So.	10.00–12.00 Uhr





Frank Biesenbach
Susanne Nickel-Jacobs
Haus- und Gartenservice
Biesenbach

Sölder Str. 54
44289 Dortmund

Fon 0231-98 45 945

info@biesenbach-hgs.de
www.biesenbach-hgs.de

Öffnungszeiten
Mo.–Fr. 07.30–16.30 Uhr



44289



Der Dienstleister für Ihr Zuhause

Sie haben mehr Arbeit in Haus und Garten, als Ihre Zeit oder Ihre Gesundheit es erlauben?
Wir sind Ihr Dienstleister für Ihr Zuhause!

Von Kleinreparaturen und Sicherheitstechnik über Gartenpflege und Entsorgung bis zum Winterdienst bieten wir Ihnen vielfältige Unterstützung. Profitieren Sie von unseren Dienstleistungspaketen. Und alles ohne Anfahrtkosten!

Senioren-Services

- Kleinreparaturen
- Gartenpflege
- Winterdienst
- Seniorenrabatte

KÜCHE & CONCEPT

Die Küchenexperten

Küchen rundum-sorglos und barrierefrei

Egal, ob groß oder ganz klein – jede Traumküche ist anders. Das gilt ganz besonders für die Generation 50+. Denn diese Generation weiß, was Sie will und möchte es bequem und barrierefrei haben. Bei uns können Sie sich rundum sorglos fühlen. Von der Beratung bis zur Montage bekommen Sie alles aus einer Hand. Wir sind ein familiengeführtes Unternehmen, das sich durch Fachkompetenz und viel Herzblut für Küchen auszeichnet.

Senioren-Services

- kostenlose Demontage Ihrer alten Küche
- rundum sorglos Koordination aller Gewerke
- Lieferung in 10 Werktagen zum Fixtermin
- Küchenplanung bei Ihnen zu Hause



Peter Meyer

Küche&Concept
Dortmund-Hombruch

Kieferstraße 39
44225 Dortmund

Fon 0231-79 30-315

Fax 0231-79 30-316

www.kueche-concept-dortmund.de
info@kueche-concept-dortmund.de

Öffnungszeiten
Mo.–Fr. 10.00–19.00 Uhr
Sa. 09.00–15.00 Uhr



44225



EW. Elektro Weichert

Elektro Haus- und Einbaugeräte

Uli Weichert
Elektro Weichert

Preinstraße 67
44265 Dortmund

Fon 0231-950 27 64
Fax 0231-950 27 66

elektro-weichert@t-online.de
www.elektro-weichert.de

Öffnungszeiten
Mo.–Fr. 09.00–18.30 Uhr
Sa. 09.00–14.00 Uhr



44265

Bei uns ist der Kunde König!

Im Ortskern von Wellinghofen sind wir Ihr Ansprechpartner in Sachen Elektro Haus- und Einbaugeräte. Ob Sie eine neue Waschmaschine brauchen oder Ihr Altgerät einen Schaden aufweist – bei einer Tasse frisch gebrühtem Kaffee können wir uns in Ruhe über Ihre Wünsche und Fragen unterhalten. Und über gute Preise. Unsere geschulten Mitarbeiter montieren die Neugeräte und entsorgen natürlich auch Ihr Altgerät.

Senioren-Services

- Personen-Abhol- und Bringservice
- Kostenlose Beratung vor Ort
- Einzelunterweisung bei Hauselektrogeräten
- Energiesparberatung



Ihre Küche – ein Ort zum Leben!

Seit 75 Jahren ist Neuhoff für Generationen von Dortmundern der Begriff für Hausgeräte und Küchen. In all den Jahren prägen Service, Innovation und Kompetenz das Unternehmen. Wir bieten moderne, qualitativ hochwertige und energieeffiziente Produkte und Beratungen zu alters- und behindertengerechten Umbauten. Jetzt auch in der Mengeder Straße in Dortmund und in der Sonnenstraße in Schwerte oder bei Ihnen zu Hause.

Senioren-Services

- Individuelle Planung auch vor Ort
- Küchenumbauten und -modernisierung
- Eigener Kundendienst innerhalb 24 h
- Hol- und Bringservice / Freies Parken



Anke Bürger, Verkaufsleiterin
Neuhoff Hausgeräte Küchen
GmbH & Co. KG

- Märkische Straße 212
44141 Dortmund
- Mengeder Straße 724
44359 Dortmund
- Sonnenstraße 9
58239 Schwerte

Fon 0231-94 11 85-0
Fax 0231-94 85 20

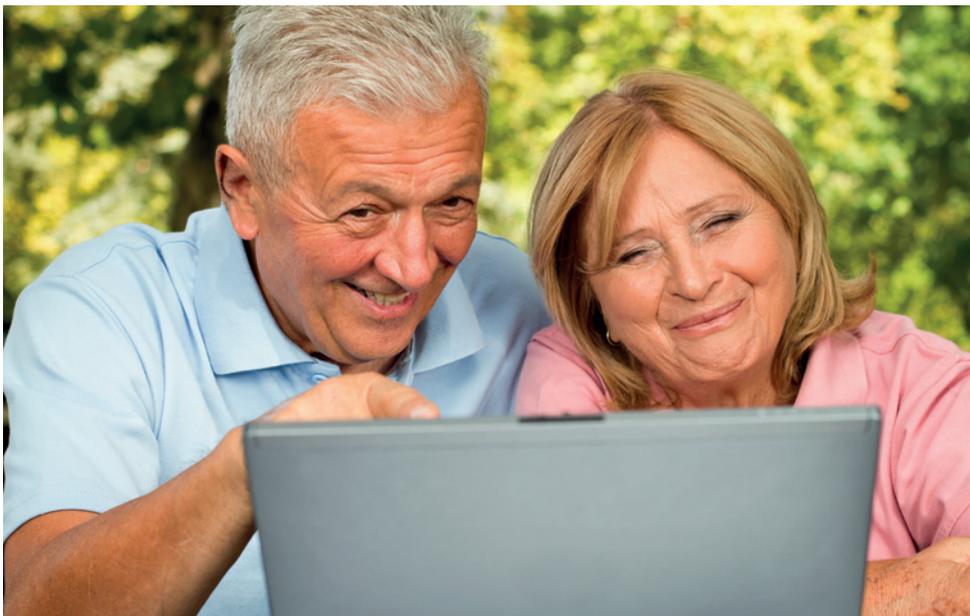
info@neuhoff-dortmund.de
www.neuhoff-dortmund.de



44141



Das große Senioren-Service-Portal für ganz Dortmund auf



www.senioren-dortmund.de

Vorsorge, Finanzen & Recht

Dienstleistungen und Services für Vorsorge, Recht, Steuern, Finanzen & Bestattung



Dieses Unternehmen können Sie ohne Treppen erreichen.



Diese Beratung können Sie auch zu Hause wahrnehmen.



In diesem Kasten finden Sie die Postleitzahl.



Ingrid Walter
Beratungsstellenleiterin
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e. V.

Johannisbergstraße 50
44227 Dortmund

Fon 0231-79 60 201
Fax 0231-79 60 202

Ingrid.Walter@vlh.de
www.vlh.de/bst/4028

Termine nach telefonischer
Vereinbarung



44227



Wir sind Ihr Partner bei der Erstellung Ihrer Einkommensteuererklärung!

Bereits seit 1972 sind wir für unsere Mitglieder aktiv und setzen uns für ihre steuerlichen Interessen ein. Im Rahmen einer Mitgliedschaft beraten wir Arbeitnehmer, Beamte, Rentner, Pensionäre und (Klein-) Vermieter gemäß der gesetzlichen Beratungsbefugnis nach § 4 Nr. 11 StBerG.

Senioren-Services

- Erstellen der Einkommensteuererklärung
- Prüfen des Steuerbescheides
- Ggf. Einlegen eines Rechtsmittels: Einspruch/Klage
- Ganzjährige umfassende Beratung, bei Bedarf auch zu Hause



Petra Krause-Özkan
Rechtsanwältin ▪ Notarin

Ihr gutes Recht

Sie möchten ein Testament errichten oder sicherstellen, dass Ihr Partner auch nach Ihrem Ableben gut versorgt ist? Sie möchten eine Vorsorgevollmacht für eine Person Ihres Vertrauens ausstellen oder eine Patientenverfügung verfassen?

Als Notarin betreue ich Sie vertrauenswürdig bei schwierigen und folgenreichen Rechtsgeschäften. Auf Wunsch komme ich zur Beratung auch gerne zu Ihnen.

Senioren-Services

- Notarielle Betreuung bei Testament, Erbvertrag und Schenkung
- Rechtshilfe zur Erstellung einer notariellen Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung



Petra Krause-Özkan
Rechtsanwältin und Notarin

Hagener Str. 250
44229 Dortmund

Fon 0231-73 77 15
Fax 0231-52 89 67

info@notarin.eu
www.notarin.eu

Termine jederzeit nach
telefonischer Vereinbarung



44229



Wolfgang Penning (Rechtsanwalt und Notar a. D.), Günther Bethke und Benedikt Penning (Rechtsanwälte und Notare)

Köln-Berliner Straße 31
44287 Dortmund

Fon 0231-45 60 09
Fax 0231-44 33 06

rechtsanwaelte@penning-bethke.de
www.penning-bethke.de

Geschäftszeiten
Mo.–Fr. 09.00–13.00 Uhr
14.00–17.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung



44287



Moderner und ortsnaher Dienstleister – Tradition verpflichtet –

Wir nehmen uns seit mehr als 30 Jahren mit größter praktischer Erfahrung der privaten und geschäftlichen Sorgen unserer Mandanten an und machen deren Lösung zu unserer Sache. Insbesondere in unseren Schwerpunktbereichen Erb-/ Familien-, Arzthaftungs-, Arbeits-, Bau-, Verkehrs- und Mietrecht.

Senioren-Services

- Beratung & Hilfe bei Testamenten und Erbverträgen
- Erbscheinbeantragung
- Vorsorgevollmachten
- Patientenverfügungen

ficon börsebius

Ihr unabhängiger Vermögensverwalter – Finanzmanagement für Anspruchsvolle

Unabhängigkeit von den Banken ist die Basis unserer nachhaltigen, wachstumsorientierten und auf den Anleger zugeschnittenen Anlagepolitik. Unsere persönliche Beratung gewährleistet Kontinuität und eine zielgerichtete und konservativ angelegte Betreuung in einer weiterhin schwierigen Zinssituation und herausfordernden Aktienmärkten.

Senioren-Services

- Persönliche und individuelle Betreuung
- Vor-Ort Beratung – Wir kommen zu Ihnen
- Depotführung bei der Bank Ihrer Wahl
- Jederzeitige Kündbarkeit des VV-Vertrages
- Ihr Berater wohnt direkt vor Ort in Dortmund



Rainer Beckmann
ficon börsebius Invest GmbH

Unabhängige Vermögensberatung und -verwaltung

Blumenstr. 30
40212 Düsseldorf

Fon 0211-866 89-0
Fax 0211-866 89-29

beckmann@ficonboersebius.de
www.ficonboersebius.de

Geschäftszeiten
Mo.–Fr. 09.00–17.00 Uhr





dr. claus + wefers + kollegen
immobiliensachverstaendige.nrw®



Dr. Siegfried Claus
dr. claus + wefers + kollegen®

Harkortstraße 90
44225 Dortmund

Fon 0231-799 41 66-1
Fax 0231-799 41 66-2

siegfried.claus@
immobiliensachverstaendige.nrw

Termine nach Vereinbarung



44225

Barrierefreie, zukunftsfähige Wohnsituationen schaffen

Wer bis ins hohe Alter selbstbestimmt wohnen möchte, der sollte sich frühzeitig über die ideale zukunftsorientierte Wohnform Gedanken machen. Kann ich mir das Älterwerden in den eigenen vier Wänden vorstellen und ist das wirtschaftlich tragbar? Bevor die Entscheidung für Umbau oder Umzug vorschnell getroffen wird, sollte die Situation genau analysiert werden.

Senioren-Services

- ausgebildeter ImmoBarrierefrei-Experte®
- kostenloses Erstgespräch mit Barrierefrei-Check
- Prüfen der Wohnsituation auf Umbaufähigkeit
- Aufzeigen vielfältiger Fördermöglichkeiten



Ihr Qualitätsbestatter im Dortmunder Süden

Als zertifizierter Bestatter garantieren wir Qualität und Transparenz.

- Bestattungen aller Art
- Stelenbestattungen gemeinsam mit dem Friedhofsverein Bittermark e. V.
- Eigener Abschiedsraum und Trauerhalle
- Bestattungsfinanzierung ohne Zinsen
- Bestattungsvorsorge
- Unverbindliche Beratung bei Ihnen zu Hause

Bitte fordern Sie unsere kostenlose Broschüre an.

Miteinander am Ende des Weges!



Bernd Bommert
Bestattungen Bommert

■ Kirchhörder Straße 78
44229 Do-Lücklemburg

■ Am Gemeindehaus 3
44225 Do-Hombruch

■ Preinstraße 88
44265 Do-Wellinghofen

■ Märkische Straße 187
44141 Do-Mitte

Fon 0231-73 23 27 (24 Std.)

info@bommert-bestattungen.de
www.bommert-bestattungen.de



44229



Bernd und Susanne Lategahn
Bestattungen Lategahn

Hochofenstraße 12
44263 Dortmund

Fon 0231-41 11 22
Fax 0231-94 13 00 20

info@lategahn.de
www.lategahn.de

24 Stunden erreichbar

Auch in Aplerbeck, Berghofen
und Schwerte, mit Kolumbarium
in Hörde und Schwerte.



44263

Lategahn Bestattungen seit 1894

Die Tradition bewahren und gleichzeitig innovativ und kundenorientiert denken, planen und handeln. Das ist das Credo, nach dem wir mit unserem Team arbeiten, denn bei all unserem Tun geht es immer um das Leben. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind erstklassig ausgebildet, Inhaber Bernd Lategahn ist Bestattungsmeister und Schreinermeister, seine Frau Susanne universitäts-zertifizierte Trauerbegleiterin und Trauerrednerin.

Senioren-Services

- hauseigener Urnenfriedhof (Kolumbarium)
- Trauercafé „Wege zurück ins Leben“
- Sonntagsmatinéen im Café Begegnung
- Kostenfreie Vorsorgeberatung



BESTATTUNGEN
KÖTTER

Seriosität und Sorgfalt

... das sind die Grundlagen unseres Handelns, mit der wir Sie seit Generationen begleiten. Wir nehmen Ihnen im Trauerfall alle erforderlichen Gänge und Besorgungen ab. Wir gehen so weit wie möglich auf Ihre besonderen Wünsche ein.

Unser Ziel ist es, die Toten zu ehren durch den Dienst an den Lebenden. Für eine unverbindliche Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Senioren-Services

- Bestattungsvorsorge
- Treuhandverträge / Legat / Grabpflege
- Unverbindliche Beratung zu Hause
- Kostenlose Vorsorgeordner



Robert Kötter
Bestattungen Kötter

Leostraße 17
44225 Dortmund

Fon 0231-46 42 76
Fax 0231-47 39 2

info@bestattungen-koetter.de
www.bestattungen-koetter.de

24 Stunden erreichbar



44225



Shoppern, Schlemmen, Schlendern in Kirchhörde!



Genießen Sie einen entspannten Einkaufsbummel entlang unserer „grünen Qualitätsmeile“. Hier finden Sie inhabergeführte Fachgeschäfte, abwechslungsreiche Gastronomie, qualifizierte Gesundheitspraxen und Dienstleistungen von mehr als 70 Mitgliedern der Interessengemeinschaft Kirchhörde.

Wir sehen uns in Kirchhörde!

Werden Sie Fan von Kirchhörde auf Facebook
www.facebook.com/kirchhoerde

Mehr im Internet auf
www.ig-kirchhoerde.de



Gesundheit & Therapie

Medizinische Produkte, Orthopädietechnik, Optiker, Apotheken & Hörakustiker



Dieses Unternehmen können Sie ohne Treppen erreichen.



Dieser Service kommt auch zu Ihnen nach Hause.



In diesem Kasten finden Sie die Postleitzahl.



Andreas Grön
Sanitätshaus Kraft & Sohn GmbH
& Co.KG

Tannenstraße 3
44225 Dortmund

Fon 0231-71 86 90
Fax 0231-71 92 85

dortmundhombuch@san-kraft.de
www.san-kraft.de

Öffnungszeiten
Mo., Di., Do., Fr. 08.30–13.00 Uhr
14.00–18.00 Uhr
Mi. 08.30–14.00 Uhr



44225

Wir sorgen für Bewegung

Seit drei Generationen stehen wir dafür, dass auch Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen ihr Leben aktiv gestalten können. Mit unseren Produkten rund um Pflege, Orthopädie- und Reha-technik suchen wir für Sie passende individuelle Lösungen. In unserem unternehmenseigenen Orthomed-Zentrum bieten wir ambulante Physiotherapie und Rehabilitation sowie präventives Gesundheitstraining an.

Senioren-Services

- Umfangreiches Sortiment an Hilfsmitteln
- Hygiene- und Körperpflegeartikel
- Orthopädie-, Reha- und Medizintechnik
- Orthopädie-Schuhtechnik

Orthopädieschuhtechnik Rüdiger Schramm



Mit uns immer gut zu Fuß

In unserem Meisterbetrieb in der Bochumer Innenstadt bieten wir rund um das Thema „Gesunde Füße“ eine große Leistungsvielfalt an.

Von der medizinischen Fußpflege über die in eigener Werkstatt individuell erstellten Schuhe oder Einlagen bis zur Diabetikerversorgung sind Sie bei uns in guten Händen. Und wer nicht zu uns laufen kann, zu dem kommen wir nach Hause!

Senioren-Services

- Kostenlose Fußberatung
- Umfassende Diabetikerversorgung
- Sensomotorische Einlagen nach Fußscan
- Anfertigung von Maßschuhen

Rüdiger Schramm
Orthopädieschuhtechnik

Untere Marktstraße 3
44787 Bochum

Fon 0234-41 48 27 20

veganeinlagen@freenet.de
www.orthopaedietechnik-bochum.de

Geschäftszeiten
Mo.–Fr. 09.30–18.00 Uhr



44787



Augencentrum Sommer

OO • OPTIK • SPEZIALSEHHILFEN

Sebastian Sommer
Augencentrum Sommer

Hohe Straße 17
44139 Dortmund

Fon 0231-37 06 06
Fax 0231-37 58 70

info@sommer-optik.de
www.sommer-optik.de

Geschäftszeiten
Mo.–Fr. 09.00–13.00 Uhr
14.00–18.30 Uhr
Sa. 10.00–14.00 Uhr

Freies Parken!



44139

Kompetenz durch 40 Jahre Erfahrung

Unser Ziel ist es, Ihre Sehkraft durch vergrößernde Sehhilfen zu verbessern, um das für Sie optimale Ergebnis zu erreichen. Als Augenoptikermeister, Kontaktlinsenspezialist und Fachberater für Sehbehinderte helfen wir Ihnen zu mehr Lebensqualität. Neben den Spezialsehhilfen, die Sie alle bei uns ausprobieren können, bieten wir auch Kontaktlinsen, Brillen, Sportbrillen und Sonnenbrillen an.

Senioren-Services

- wieder lesen können
- **Neu!** Spezialgläser bei Makuladegeneration
- Lupen, Lupenbrillen, TV-Hilfen
- Tönungen bei Augenerkrankungen
- elektronische Lesegeräte



Das weise Auge – kluger Blick mit besonderen Bedürfnissen.

Sie wollen das optimale Sehergebnis?
Sie wollen eine Sehhilfe mit Pepp & Pfiff?
Sie wollen verständlich & fair beraten werden?

Dann kommen Sie zu uns! Werden Sie mit moderner Technik für besondere Augen zum „Durchblicker“. Augenoptikermeister Peter F. Winhold – Dienstleister aus Überzeugung und Berufung.

Senioren-Services

- Beratungskompetenz für weise Augen
- Brillen mit Charme, Pfiff & Stil
- Hol- und Bringservice für Sehhilfen
- Barrierefreies Fachgeschäft



Optik Winhold
Peter F. Winhold

Harkortstraße 36
44225 Dortmund

Fon 0231-77 23 74
Fax 0231-941 70 81

www.optik-winhold.de

Geschäftszeiten
Mo., Mi., Fr. 09.00–18.30 Uhr
Do. 09.00–20.00 Uhr
Sa. 09.00–15.00 Uhr



44225



Sabine Bredow
Die Hörbiene GmbH

- Flughafenstr. 2
44309 Dortmund-Brackel
- Kühlkamp 2-4
44319 Dortmund-Husen
- Körner Hellweg 63
44143 Dortmund-Körne

Fon 0231-545 27 44
Web www.die-hoerbiene.de

Öffnungszeiten in Brackel
Mo.-Fr. 09.00-13.00 Uhr
14.30-18.00 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr



44309

Gut hören. Gut verstehen. Besser leben.

Der Schritt vom ersten Hörgerät zum guten Hören ist nicht immer leicht. Vom kostenlosen Hörtest über ausführliche Beratung und Probetragen bis zur sorgfältigen Anpassung sind wir für sie da. Doch mit dem Hörgerät alleine ist es oft nicht getan. Manches hört sich zunächst ungewohnt und störend an. Unser Hörtraining hilft Ihnen, sich an das Hören mit Hörgeräten zu gewöhnen. Sie finden uns in Brackel, Körne und Husen.

Senioren-Services

- Hörgeräte-Probetragen
- Hörtraining und Audiotherapie
- Anpassung u. Wartung auch bei Ihnen zu Hause
- Senioren-Abholdienst zum Geschäft



Gutes Hören ist Vertrauenssache

Deshalb begleiten wir Sie als Partner für gutes Hören mit technisch perfekten Hörsystemen und einem Service, der keine Hörwünsche unerfüllt lässt. Vom ausführlichen, kostenlosen Hörtest über die Auswahl und Anpassung des geeigneten Hörsystems bis hin zur regelmäßigen Kontrolle, Reinigung und Nachjustierung. Werkstatt und Labor im eigenen Haus ermöglichen schnelle, individuelle Lösungen und beste Qualität.

Senioren-Services

- Kostenloses Testen von Hörsystemen
- Kosmetische Anpassung
- Gehör- und Schwimmschutz
- Kundenabhol- und Bringservice



Ute Wilhelm | Hörakustik-Meisterin
hörsysteme kirch-hör.de

Hagener Straße 374
44229 Dortmund

Fon 0231-280 93 39
Fax 0231-280 93 40

info@kirch-hör.de
www.kirch-hör.de

Geschäftszeiten
Mo. 15.00-18.00 Uhr
Di.-Do. 10.00-14.00 Uhr
15.00-18.00 Uhr
Fr. 10.00-13.00 Uhr



44229



Dr. Houshang Erfanian

Apotheke im Harkortbogen

Harkortstraße 105
44225 Dortmund
Fon 0231-72 59 47 42
www.apotheke-im-harkortbogen.de
Mo.-Sa. 08.30-19.00 Uhr

Rodenberg Apotheke

Rodenbergstraße 59
44287 Dortmund
Fon 0231-446 28 20
www.rodenberg-apotheke.de
Mo.-Fr. 08.00-20.00 Uhr
Sa. 08.00-18.00 Uhr



44287

44225

Wir wollen, dass es Ihnen gut geht!

Getreu dieses Mottos sind wir in allen Belangen der Gesundheit Ihr kompetenter Ansprechpartner. Ob bei Fragen zur Ernährung, zum Blutdruck, zu Medikamenten, oder in einem vertraulichen Gespräch zur Behandlung einer Blasenschwäche. Wir stehen Ihnen mit Rat und Hilfe zur Seite. Nutzen Sie unsere gebührenfreien Hotlines und sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie.

Apotheke im Harkortbogen 0800-44 225 44
Rodenberg Apotheke 0800-76 342 76

Senioren-Services

- Anpassen von Kompressionsstrümpfen
- Inkontinenz- und Diabetikerberatung
- Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke



50 Jahre die Apotheke Ihres Vertrauens

Unsere zahlreichen Stammkunden schätzen die persönliche und kompetente Beratung in allen Fragen der Gesundheit, Medizin, Körperpflege und Kosmetik. Ihre Medikamente stellen wir nach vorheriger Bestellung kostenlos zu. Ein vielfältiges Kosmetiksegment lädt zum Schnuppern und Stöbern ein. Bei der Suche nach einem Blutdruck- und Blutzuckermessgerät finden Sie eine gute Auswahl und Unterstützung bei der Anwendung.

Senioren-Services

- Broschüren zu vielen Gesundheitsthemen
- Kompetente Haut- und Kosmetikberatung
- Beratung zur Auswahl und Anwendung von Blutdruck- und Blutzuckermessgeräten

Dr. Felix Tenbieg
Patroklus-Apotheke

Hagener Straße 303
44229 Dortmund

Fon 0231-97 30 35-0
Fax 0231-97 30 35-22

info@patrokus-apotheke.de
www.patroklus-apotheke.de

Geschäftszeiten
Mo.-Fr. 08.00-18.30 Uhr
Sa. 08.30-13.00 Uhr



44229



René Thiemann
Hüttenhospital gGmbH

Geriatrisches Zentrum der Region

Am Marksbach 28
44269 Dortmund

Fon 0231-46 19-118
Fax 0231-46 19-603

info@huettenhospital.de
www.huettenhospital.de



Menschlich. Herzlich. Kompetent.

Mit rund 3.600 Patienten pro Jahr sind wir ausgewiesene Spezialisten für die gesundheitlichen Bedürfnisse älterer Menschen. Wir arbeiten mit ganzheitlichen Therapiekonzepten, die den körperlichen, geistigen und sozialen Aspekten hochbetagter Alterspatienten zugutekommen. Neben der ärztlichen Behandlung bieten wir therapeutisch-aktivierende Pflege, um unsere Patienten getreu unserem Motto „zurück ins Leben“ zu führen.

Senioren-Services

- medizinische Diagnostik und Behandlung
- umfangreiches Therapieangebot
- geriatrische Tagesklinik
- Komfortbereich mit 26 Betten

Wohnen & Immobilien

Angebote zur Betreuung und zum Wohnen im Alter



Dieses Unternehmen können Sie ohne Treppen erreichen.



Dieser Service kommt auch zu Ihnen nach Hause.



In diesem Kasten finden Sie die Postleitzahl.



Sabine Werner
Kundenberaterin

DOGEWO21
Sonnenhof-Eving

Fon 0231-10 83-105

team5@dogewo21.de
www.dogewo21.de



DOGEWO21

Hier bleib ich!

Sonnenhof Eving - Wohnen und Wohlfühlen

Sicherheit, Selbständigkeit und Wohnkomfort genießen – bis ins hohe Alter. Diesen Wunsch erfüllt Ihnen DOGEWO21 im „Sonnenhof Eving“.

Exklusive Wohnungsausstattung auf 57 bis 59 m². Die Wohnungen verfügen über Balkon oder Terrasse, barrierefreies Bad, Fußbodenheizung, Haustelefon und Notrufanlage. Vielseitig sind die schönen Außen- und Gemeinschaftsbereiche.

Senioren-Services

- Seniorengerechte Wohnausstattung
- Zuverlässiger Service
- Ruhige Lage im Grünen
- Ökologische Gebäudetechnik



PARITÄTISCHES ALTENWOHNHEIM DORTMUND e.V.
HERMANN-KEINER-HAUS

Den Jahren Leben geben

Unser anthroposophisch orientiertes Haus liegt am grünen Stadtrand Dortmunds umgeben von einer großen Parkanlage und ist eingebunden in das Pädagogisch-Soziale-Zentrum. Das Hermann-Keiner-Haus bietet in 130 Wohnungen und 101 Plätzen der Dauer- und Kurzzeitpflege die Möglichkeit, den Lebensabend in einer Gemeinschaft zu gestalten und bei Pflegebedürftigkeit und Krankheit würdevoll betreut zu werden.

Senioren-Services

- Schöne und ruhige Lage im Grünen
- Busanbindung ins Zentrum von Hombuch
- Kulturelle und künstlerische Angebote
- Geschäfte und Café auf dem Gelände



Andrea Bergstermann
Hermann-Keiner-Haus

Mergelteichstraße 47
44225 Dortmund

Fon 0231-71 07-1
Fax 0231-71 07-503

hl@hermann-keiner-haus.de
www.hermann-keiner-haus.de





Elke Hertrich
Immovida GmbH

Märkische Straße 30–32
44141 Dortmund

Fon 0231–44 47 06-10
Fax 0231–44 47 06-11

info@immovida.de
www.immovida.de

Bürozeiten
Mo.–Do. 10.00–17.00 Uhr
Fr. 10.00–15.00 Uhr



Wohnen nach Maß

Als Experten für Seniorenwohnen finden wir gemeinsam mit Ihnen heraus, wie Sie sich Ihr Wohnen in naher oder ferner Zukunft vorstellen.

Wir verfügen über Senioren-Wohnungen (Miete oder Kauf) in folgenden Stadtteilen: Hombruch, Kreuzviertel, Hörde und Aplerbeck jeweils 50–80 m² mit Aufzug und Balkon. Alle Angebote verfügen über Gemeinschaftsbereiche, teilweise Wellness-einrichtungen und Sozialverbände im Haus.

Senioren-Services

- Kostenlose Beratung zum Seniorenwohnen
- Mehrgenerationen-Wohnen
- Seniorengerechter Umbau eigener Objekte

Werte und Wohnen IBAC Consulting

Experten für Senioren-Service- Wohnen

Unser Familienunternehmen hat in den über 20 Jahren gelernt, dass Werte wie Geborgenheit, Zuhause, Sicherheit, Gemeinschaft, sowie ‚Mitte drin im Leben, statt außen vor‘ wertvoll sind. Wir sind stolz, dass unsere projektierten Seniorenwohnsitze bereits mehrfach ausgezeichnet wurden. Die Wohnsitze befinden sich in den Dortmunder Stadtteilen Hörde, Aplerbeck, Hombruch und im Kreuzviertel. Gerne vereinbaren wir einen Beratungstermin und freuen uns, Sie kennenzulernen.

Senioren – Services

- Selbstständiges und selbstbestimmtes Wohnen
- Attraktive zentrale Standorte „mitten im Leben“
- Seniorenwohnen zum Kaufen oder Mieten



Lothar Heinze
Werte und Wohnen
IBAC Consulting GmbH

Zimmerstraße 2
58638 Iserlohn

Fon 02371–82 81 0
Fax 02371–82 81 62

info@wuw-ibac.de
www.wuw-ibac.de

Geschäftszeiten
Mo.- Fr. 09.00–18.00 Uhr
und nach Absprache





Augustinum Φ

Markus Gierschmann (Direktor)
und Annette Sievers
(Interessentenberaterin)
Augustinum Dortmund

Kirchhörder Straße 101
44229 Dortmund

Fon 0231-738 18 02

www.augustinum.de

Hausführung
jeden Mittwoch und
jeden 1. Samstag im Monat
um 14.00 Uhr



44229

Wohnen im grünen Süden Dortmunds

Direkt am Stadtforst bietet die Seniorenresidenz Augustinum all das, was sich viele Menschen im Alter wünschen: selbstständig zu bleiben und im Pflegefall in der eigenen Wohnung gut betreut zu werden. Ob Friseur, Physiotherapie, Schwimmbad oder Café-Restaurant – Sie finden alles innerhalb unseres Hauses. Eine Vielfalt an kulturellen Angeboten bietet Anregung für alle Sinne und schafft Kontakte und Lebensfreude.

Senioren-Services:

- Selbstbestimmtes Wohnen
- Hochwertiges Kultur- und Freizeitangebot
- Betreuung u. Pflege im eigenen Appartement
- Pflege ohne Kostenrisiko (PER)



IMMOBILIEN CHRIST

Immobilienverkauf leicht gemacht

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen und bei allen Fragen kompetent beraten werden? Wir bieten Ihnen ein „Rundum-Servicepaket“, angefangen von der Kaufpreisempfehlung bis zum notariellen Kaufvertrag. Auch bei der Suche nach Ihrem neuen Zuhause unterstützen wir Sie gerne, damit Sie in Ihren neuen vier Wänden glücklich Ihr Leben genießen können.

Senioren-Services

- Kompetente Beratung und Durchführung Ihres Immobilienverkaufs
- Kooperation mit Finanzdienstleistern
- Diskrete und zuverlässige Abwicklung
- Umzugsmanagement in Ihr neues Zuhause



Angelika Heubel-Christ

Immobilien Christ e.K.

Oetringhauser Str. 25
44339 Dortmund-Brechten

Fon 0231-225 27 46 oder
0231-880 880 42

Mobil 0172-5 999 132

Fax 0231-728 03 19

info@immobilien-christ.de
www.immobilien-christ.de

Bürozeiten
Mo.–Sa. nach Vereinbarung



44339



Willkommen bei Frank+Schultz Immobilien

Wir sind ein erfolgreiches und engagiertes Immobilien-Unternehmen mit Erfahrung, professioneller Beratung und hervorragenden Kontakten. Wir sind mit Freude Immobilienmakler, mit vollem Leistungseinsatz und höchster Professionalität. Verlässlichkeit und Offenheit sind das Fundament unseres Erfolges. Die Zufriedenheit unserer Kunden ist unser Qualitätsanspruch und unsere Motivation.

Wir freuen uns auf Sie!

Senioren-Services

- kostenlose Wertermittlung
- kostenloser Verkauf für den Eigentümer
- professionelles und aussagekräftiges Exposé

Sybille Frank und Julia Schultz
Frank+Schultz Immobilien

Am Klusenberg 260
44265 Dortmund

Fon Büro 0231-223 888 30
Frank Mobil 0157-829 579 84
Schultz Mobil 0173-832 301 5

info@fsiv.de
www.frank-schultz-immobilien.de



44265



Altersgerecht umbauen oder verkaufen?

Sie überlegen, Ihr Haus altersgerecht umzubauen? Ich berate Sie als Barrierefrei-Experte zur bautechnischen Machbarkeit und zu öffentlichen Zuschüssen in beträchtlicher Höhe.

Sie möchten Ihr Haus verkaufen und sich eine Eigentumswohnung in einer Seniorenresidenz kaufen? Ich biete Ihnen attraktive Objekte an und organisiere den gesamten An- und Verkauf.

Senioren-Services

- Wohnraumberatung zur Barrierefreiheit
- Hilfen bei Beantragung öffentlicher Fördergelder und Zuschüssen von Krankenkassen
- Verkauf Ihrer Immobilie
- Ankauf einer seniorengerechten Wohnung



Frank Westholt

Immobilienmakler
Geprüfter Immobilienbewerter
und ImmoBarrierefrei-Experte
(Sprengnetter Akademie)

EBUCON Consulting GmbH

Wellinghofer Str. 149
44263 Dortmund

Fon 0231 - 70 05 05 22
Mobil 0162 - 300 1909
Fax 0231 - 70 05 05 23

info@ebucon-immobilien.de
www.ebucon-immobilien.de

Termine nach Vereinbarung



44263



Heike Weber
amarc21 Immobilien Claus

Harkortstraße 90
44225 Dortmund-Hombruch

Fon 0231-79 94 16 61
Fax 0231-79 94 16 62
Mobil 0163-75 66 100

h.weber@amarc21.de
www.amarc21.de

Termine nach Vereinbarung



Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden

Als Immobilienmakler stehen wir Ihnen in allen Fragen rund um den Erwerb, den Verkauf und die Vermietung zur Seite. Egal, ob es um das Thema Kapitalanlage in Immobilien geht, um eine optimale Feng-Shui-Gestaltung Ihres Gartens oder um eine energetische Reingung von Räumen, in denen das richtige Wohlfühl einfach nicht eintreten will. Verlassen Sie sich auf unsere Erfahrung und das umfassende Know-how in unserem bundesweiten Experten-Netzwerk.

Senioren-Services:

- Immobilienkauf, Verkauf und Vermietung
- Bundesweites Netzwerk
- Kooperation mit Barrierefrei-Experten



Wohnstift Auf der Kronenburg

Exklusiv stadtnah Wohnen mit viel Grün

In fünf Minuten zu Fuß im Grünen, in zehn Minuten mit dem Bus in der Stadt. Gepaart mit hohem Wohnkomfort und einem Betreuungsangebot, das sich an die Bedürfnisse der Bewohner anpasst. Wir bieten Ihnen u. a. großzügige Räumlichkeiten, ansprechende Gastronomie, Schwimmbad und kulturelle Veranstaltungen. Und im Pflegefall bekommen Sie professionelle und individuelle Pflege in der eigenen Wohnung oder in den liebevoll ausgestatteten Pflegebereichen.

Senioren-Services:

- Wohnen in der eigenen Wohnung
- Hotelservice
- Hauseigener Pflegedienst und Notrufsystem



Jan-Diederik Nijhof
Wohnstift Auf der Kronenburg

Märkische Straße 100
44141 Dortmund

Fon 0231-555 40 01
Fax 0231-555 40 02

dortmund-kronenburg@
alloheim.de
www.alloheim.de



Radya Bouchareb
Residenzleitung
Senator Senioren- und
Pflegeeinrichtungen GmbH

Rheinlanddamm 2–4
44139 Dortmund

Fon 0231–555 76-0
Fax 0231–555 76-150

info@alloheim.de
www.alloheim.de



44139

Pflegewohnen mit Schutz & Geborgenheit

Geborgenheit und Wohlbefinden werden in unserem zentral gelegenen Haus großgeschrieben. Die komfortablen 76 Einzel- und 12 Doppelzimmer sind in familiäre Wohngruppen gegliedert. Entspannung und Anregung finden unsere Bewohner im nahe gelegenen Westfalenpark oder im liebevoll angelegten Sinnesgarten, der dem beschützten Wohnen angegliedert ist. Hier fühlt man sich zwischen Tradition und Moderne „zu Hause“.

Senioren-Services

- Familiäre Wohngruppen
- Hochwertige und moderne Ausstattung
- Geschützter Wohnbereich mit Sinnesgarten
- Biografie orientierte Milieugestaltung



Sicherheit – Geborgenheit – Respekt

In unserem zentral gelegenen Pflegewohnstift in Aplerbeck bieten wir Ihnen ein hochwertiges seniorengerechtes Lebensumfeld. 38 individuelle Wohnungen können Sie nach Ihrem Geschmack einrichten. Bei Pflegebedürftigkeit stehen wohnlich eingerichtete 98 Einzel- und 11 Doppelbettzimmer zur Verfügung. Einen speziellen Wohnbereich gibt es für Demenzkranke. Café, Fußpflege, Friseur und Bibliothek ergänzen unser Angebot.

Senioren-Services

- Seniorenwohnungen unterschiedlicher Größe
- Wohnliche Kurzzeit- und Dauerpflegeplätze
- Frühstücksbuffet, Mittagstisch, Nachmittagskaffee
- Viele Freizeit- und Kulturangebote



CMS Pflegewohnstift
Rodenbergtor

Michael Cujai

Märtmannstraße 4
44287 Dortmund

Fon 0231–53 475-0
Fax 0231–53 475-155

cms-rodenbergtor@cms-verbund.de
www.cms-verbund.de



44287



ERSTBEZUG VON 46 MODERNEN, ÖFFENTLICH GEFÖRDERTEN MIETWOHNUNGEN.

Im Dortmunder Stadtteil Alt-Scharnhorst entstehen im Bereich Am Bellwinkelhof / Brüggenfeld barrierearme und attraktiv gestaltete 55 bis 82 m² große 2- und 3-Raum-Wohnungen. Neben einer Terrasse oder einem Balkon verfügt jede Wohnung über eine Gegensprechanlage, elektrische Rollläden sowie fertig tapezierte, gestrichene Wände und Decken. Die Wohnungen werden bezugsfertig übergeben. Die Lage der durch Aufzugsanlagen erschlossenen Häuser überzeugt durch viel Grün im unmittelbaren Umfeld, gleichzeitig liegen Einkaufsmöglichkeiten für den täglichen Bedarf nur wenige Gehminuten entfernt. – Die voraussichtliche Fertigstellung ist für den Herbst 2017 geplant.

KONTAKT

Vivawest Wohnen GmbH
Kundencenter Dortmund
Kronprinzenstr. 53
44135 Dortmund
Tel. 0231 39693-11000
mieten@vivawest.de

www.vivawest.de

Pflegen & Begleiten

Angebote zur Pflege und Begleitung von Senioren



Dieses Unternehmen können Sie ohne Treppen erreichen.



Dieser Service kommt auch zu Ihnen nach Hause.



In diesem Kasten finden Sie die Postleitzahl.



Ingrid Siebel-Achenbach
ZeitGut - Ambulanter
Betreuungsdienst
Jagdhausstr. 1a
44225 Dortmund-Hombruch
(im Gebäude der Fleming-Apotheke)

Fon 0231 - 222 51 35

info@zeitgut-dortmund.de
www.zeitgut-dortmund.de

Termine nach Vereinbarung.
Abrechnung mit Pflegekassen.



ZeitGut
*Ambulanter Betreuungsdienst
für Senioren & Behinderte*

Mit Sicherheit mehr Lebensqualität

Wir begleiten und unterstützen Senioren und Menschen mit Behinderungen in Alltag und Freizeit. Zeit, Respekt, Vertrauen und Verlässlichkeit sind die Grundlage unserer Arbeit. Einfühlsame Bezugspersonen helfen, Ihr Leben in gewohnter Umgebung zu erhalten, ohne dass Lebensfreude und soziale Kontakte verloren gehen. Wir betreuen Sie während Krankenhaus- und Pflegeaufenthalten. Kostenlose Pflege- und Demenzberatung, Filme und Gesprächskreise.

Senioren-Services

- Häusliche Betreuung
- Arzt - und Alltagsbegleitung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Einzel- und Kleingruppenbetreuung bei Demenz
- Beantragung von Pflegeleistungen

pflegehelden[®]
24h häusliche Betreuung

Ihr Partner für osteuropäische Pflegekräfte

Mit der Erfahrung aus über 5.000 Vermittlungen pro Jahr und 40 Pflegehelden[®]-Filialen in Deutschland bieten wir Ihnen seit 2005 einen umfangreichen und professionellen Service. Schon innerhalb von ca. 5 Tagen vermitteln wir Ihnen eine Pflegehilfe und betreuen Sie dabei persönlich von Anfang an. Die erfahrenen Pflegekräfte sind bei unseren Partnern in Osteuropa angestellt und werden nach Deutschland entsendet, alles im legalen Rahmen.

Senioren-Services

- Persönliche Ansprechpartner
- Legale und schnelle Vermittlung
- Deutschsprachige erfahrene Pflegekräfte
- Jederzeit kündbar



Roland Kleine-Wiskott
Pflegehelden Dortmund

Erlenbachstraße 127
44287 Dortmund

Fon 0231 - 22 90 18 06
Fax 03212 - 13 86 759

dortmund@pflegehelden.de
www.pflegehelden-dortmund.de





*Wir pflegen
Dortmund!*

Miroslaw Bednarz
Barbara Strezik

PflegeBEST

Leostraße 13
44225 Dortmund

Fon 0231-84 19 91 01
Fax 0231-84 19 91 10

info@pflegebest.de
www.pflegebest.de



44225

Für ein langes Leben im eigenen Zuhause

Unser junges Team besteht ausschließlich aus examinierten und hochqualifizierten Pflegefachkräften.

Gemeinsam verfolgen wir unser Leitbild, Ihnen die beste Pflege zu garantieren und ein langes Leben im eigenen Zuhause sicherzustellen. Dabei entscheiden Sie über die Anzahl, Art und den Umfang unserer Leistungen nach Ihrem Wunsch. Gerne vereinbaren wir einen Gesprächstermin mit Ihnen.

Senioren-Services

- Kostenfreie Beratung
- Alle Pflegeleistungen
- Freizeitbegleitung und Betreuung
- Erledigung aller Formalitäten



Exklusive 24-h-Betreuung zu Hause

Sie genießen den Lebensabend daheim und bleiben bis ins hohe Alter in Ihrer vertrauten Umgebung. Wir vermitteln Ihnen erfahrene deutschsprachige EU Pflege- und Haushaltshilfen zur 24-h-Betreuung. Unsere Mitarbeiterinnen unterstützen den Pflegebedürftigen bei allen Aktivitäten des täglichen Lebens. Unser Ziel ist es, die Selbständigkeit weitestgehend zu erhalten und auf persönliche Wünsche einzugehen.

Senioren-Services

- Unsere Betreuungskräfte ziehen direkt bei Ihnen ein
- Liebevoller 24-Stunden-Betreuung zu Hause
- Hilfe bei der Grundpflege



Vermittlung von Pflege-
und Haushaltshilfen
Annegret Steppke

Holzwickeder Straße 18
44309 Dortmund

Fon 0231-51 60 60
Fax 0231-56 00 014

info@zuhause-altern.de
www.zuhause-altern.de



44309



Martina Schnepfer
CMS Ambulant

Rodenbergstraße 5
44287 Dortmund

Fon 0231-534 75 333
Fax 0231-77 66 03 94

cms-ambulant@cms-verbund.de
www.cms-verbund.de

Bürozeiten
Mo.–Fr. 10.00–14.00 Uhr
und nach Absprache

Telefonisch 24-Std.-Bereitschaft



44287



Sicherheit • Geborgenheit • Respekt

Der CMS-Verbund ist ein privater Dienstleister im Gesundheitswesen und Betreiber von Wohn- und Pflegeeinrichtungen. Sie finden unseren Pflegedienst am CMS Pflegewohnstift Rodenbergtor im Zentrum von Aplerbeck.

Wir möchten Menschen unterstützen, so lange wie möglich ein Leben in ihrer häuslichen Selbständigkeit zu führen.

Senioren-Services

- Kostenfreie Beratung
- Alle pflegerischen Leistungen
- Medizinische Leistungen nach Verordnung
- Private Dienstleistungen



Alsenio Pflegedienst Dortmund

Sollten Sie unsere preisgünstigen Pflege- und Betreuungsdienste benötigen, so kommen wir gern zu einem persönlichen Beratungsgespräch zu Ihnen nach Hause oder direkt ins Krankenhaus. Vereinbaren Sie einfach einen individuellen Termin mit uns! Beratungstermine und Neuaufnahmen sind bei uns auch in den Abendstunden oder am Wochenende möglich! Wundexperten und preisgünstige Pflege im gesamten Ruhrgebiet.

Senioren-Services

- Grund- und Behandlungspflege
- Haushaltshilfen u. Einzelbetreuung bei Demenz
- Kostenloses Besorgen von Rezepten usw.
- Pflegeberatung / Gutachten nach §37.3 SGB XI



Markus Köper
Alsenio Pflegedienst Dortmund

Ruhrallee 63
44139 Dortmund

Fon 02 09-40 50 75 89
Fax 02 09-40 50 75 91

pflege@alsenio.de
www.pflege-dortmund.com

Allgemeine Bürozeiten
Mo.–Do. 09.00–16.00 Uhr
Fr. 09:00–14.30 Uhr



44139



DIE JOHANNITER



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Östliches
Ruhrgebiet

Wittbräucker Straße 26
44287 Dortmund

Fon 0231-44 23 23-0
Fax 0231-44 23 23-60

info.oestliches-ruhrgebiet@
johanniter.de

www.johanniter.de/
Oestliches-Ruhrgebiet

Notdienst 24 Std. | Bürozeiten:
Mo.–Fr. 07.00–16.15 Uhr



Helpen aus Überzeugung ...

... überzeugend helfen! Die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. ist eine der größten Hilfsorganisationen Deutschlands. Seit Jahrhunderten bildet die Hilfe von Mensch zu Mensch unser zentrales Motiv. Wir unterstützen Senioren, damit sie so lange wie möglich in ihrer häuslichen Umgebung leben können.

Ambulante Pflege

- Ambulante Behandlungs- und Körperpflege
- allgemeine Betreuung (§45b)
- Verhinderungspflege (§39)

Hausnotruf

- Hausnotrufsysteme
- Mobiler Notruf
- verschiedene Hausnotrufmodelle

Freizeit & Fitness

Angebote und Kurse für Kultur, Wellness, Entspannung und Freizeit



Dieses Angebot können Sie ohne Treppen erreichen.



In diesem Kasten finden Sie die Postleitzahl.



Anbieter mit diesem Zeichen kommen zu Ihnen nach Hause



Sybille Möx
Senioren-Clown-Theater
Billa Nova

Lehnertweg 9
44225 Dortmund

Fon 0231-777 06 108
Mobil 0170-523 37 89

info@billanova.de
www.billanova.de



Berührende Momente schaffen

Sie suchen ein überraschendes Highlight für Ihre Veranstaltung oder Ihrer Feier. Das Clown-Theater Billa Nova sorgt für lustige, laute, leise und poetische Momente besonders auch bei Senioren. Ob spielerische Gästebegrüßung, die Improvisation unter Ihren Gästen, der Walkact, eine clowneske Moderation Ihrer Veranstaltung oder das „Kleine Bühnenprogramm mit Gesang“ - die Clownin begeistert und bewegt die Menschen.

Senioren-Services

- Clown-Theater für Seniorenheime und Feste
- Clownsvisite z. B. für Menschen mit Demenz
- Clown-Theater für private Feiern und Jubiläen
- Clown-Theater-Kurse



Schönheit ist keine Frage des Alters

Eine schöne gepflegte Haut und eine gut geformte Figur kann jede Frau erreichen und erhalten. Das zeigen wir Ihnen im Derma-Line-Institut seit mehr als 20 Jahren. Individuelle Behandlungs- und Beautykonzepte für Haut- und Figurprobleme werden exklusiv zusammengestellt. Gesicht und Figur ästhetisch formen — Ihre Schönheit und Gesundheit pflegen, all das bieten wir Ihnen im Derma-Line-Institut.

Senioren-Services

- Individuelle Kosmetik mit innovativen Pflegesystemen für Gesicht und Körper.
- Erfolgreiche, auf Sie zugeschnittene Beauty-Programme



Susanne Dreier
Derma Line Institut

Hagener Straße 221
44229 Dortmund

Fon 0231-73 72 46

info@wir-tun-dir-gut.de
www.wir-tun-dir-gut.de

Individuelle Termine nach
Vereinbarung.





SGV Sauerländischer Gebirgsverein e. V.

Informationen über den SGV beim Bezirk Dortmund-Ardey:

Wolf-Dieter Sonnenburg

Fon 0231-130 10 36
0231-47 98 57

wdson@arcor.de
www.sgv-dortmund-ardey.de

Gemeinsam wandern macht gute Laune!

Seit 125 Jahren gibt es den Sauerländischen Gebirgsverein. Mit rund 35.000 Mitgliedern ist er die größte Wander- und Naturschutzorganisation in NRW. Wir wandern bevorzugt in Dortmund, im Ruhrgebiet, im südlichen Münsterland und natürlich im Sauerland. Die Wanderungen sind unterschiedlich lang und bieten neben Natur und schönen Landschaften auch Kultur am Wegesrand. Frühaufsteher und Ausgeschlafene kommen beide zu ihrem Recht.

Senioren-Services

- Kurz- und Tageswanderungen
- Spezielle Seniorenwanderungen
- Singe-, Spiel- und Klönabende
- Seniorenbusfahrten

vhs.Dortmund

Vielfalt erleben!

Bei der VHS Dortmund finden Sie ein breites Angebotsspektrum in den Bereichen Sprachen, kulturelle und politische Bildung, Kreativität und Gesundheit. Unsere Veranstaltungen finden wohnortnah an über 50 Unterrichtsorten im Stadtgebiet statt. Einer ist bestimmt in Ihrer Nähe!

Rufen Sie uns an oder schauen Sie ins aktuelle Programm!

Senioren-Services

- Sprachkurse für alle Stufen
- EDV und Gedächtnistraining
- Kochen und Ernährung
- Gesundheit und Bewegung



Volkshochschule Dortmund
Hansastraße 2-4
44137 Dortmund

Kunden-Telefon:
0231-50-2 47 27

Mo.–Do. 09.00–17.00 Uhr
Fr. 09.00–13.00 Uhr

vhs@dortmund.de
www.vhs.dortmund.de

Viele Veranstaltungsorte sind ohne Treppen für Sie erreichbar.

Mehr als 50 Unterrichtsorte im ganzen Stadtgebiet.



ADFC Dortmund

Graudenzer Straße 11
44263 Dortmund

Fon 0231-13 66 85

senioren@adfc-dortmund.de
www.adfc-dortmund.de

Bürozeiten
Mo.+ Do. 16.30-18.30 Uhr

Mit viel Spaß unterwegs auf dem Rad!

Die Seniorenabteilung im ADFC Dortmund bietet:

- geführte Fahrrad-Touren in Dortmund und Umgebung
- Radler-Frühstück mit guten Gesprächen rund ums Rad
- geführte Mehrtages-Fahrrad-Touren durch die schönsten Gegenden Deutschlands
- Radlertreff und Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt
- Fahrrad-Codierung zum Diebstahlschutz

Adressen und Informationen für Seniorinnen und Senioren in Dortmund

Seniorenbüros

Die Seniorenbüros in allen zwölf Dortmunder Stadtbezirken bieten Beratung und Unterstützung zu allen Fragen des Alters oder zur Pflegebedürftigkeit.

Seniorenbüro Aplerbeck

im Gebäude der
Bezirksverwaltungsstelle
Aplerbecker Marktplatz 21 · 44287 Do
Fon 0231-50 29 390
seniorenbuero.aplerbeck@dortmund.de

Seniorenbüro Hörde

im Gebäude der
Bezirksverwaltungsstelle
Hörder Bahnhofstraße 16 · 44263 Do
Fon 0231-50-23 311
seniorenbuero.hoerde@dortmund.de

Seniorenbüro Hombruch

im Gebäude der
Bezirksverwaltungsstelle

Harkortstraße 58 · 44225 Dortmund
Fon 0231-50-28 390
seniorenbuero.hombruch@dortmund.de

Seniorenbüro Brackel

im Gebäude Bezirksverwaltungsstelle
Brackeler Hellweg 170 · 44309 Do
Fon 0231-50-29 640
seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Seniorenbüro Scharnhorst

im Gebäude Begegnungszentrum
Scharnhorst
Gleiwitzstr. 277 · 44328 Dortmund
Fon 0231-50-29 680
seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de

Seniorenbüro Eving

im Nebengebäude Bezirksverwaltung
Eving
August-Wagner-Platz 2-4 · 44339 Do
Fon 0231-50-29 660
seniorenbuero.ewing@dortmund.de

Adressen und Informationen für Seniorinnen und Senioren in Dortmund

Seniorenbüro Mengede

im Begegnungszentrum Mengede
Bürenstr. 1 · 44359 Dortmund
Fon 0231–50 47 707 760
seniorenbuero.mengede@dortmund.de

Seniorenbüro Huckarde

im der Bezirksverwaltungsstelle
Urbanusstr. 5 · 44369 Dortmund
Fon 0231–50-28 490
seniorenbuero.huckarde@dortmund.de

Seniorenbüro Lütgendortmund

im der Bezirksverwaltungsstelle
Limbecker Str. 31 · 44388 Dortmund
Fon 0231–50-29 670
seniorenbuero.lütgendortmund@dortmund.de

Seniorenbüro Innenstadt-West

im Eugen-Krautscheid-Haus
Lange Str. 42 · 44137 Dortmund
Fon 0231–39 572-14
seniorenbuero.west@dortmund.de

Seniorenbüro Innenstadt-Nord

im Sozialen Zentrum e.V.
Westhoffstr. 8-12 · 44 145 Dortmund
Fon 0231–47 752 40
seniorenbuero.nord@dortmund.de

Seniorenbüro Innenstadt-Ost

im Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str.21 · 44 141 Dortmund
Fon 0231–50-29 690
seniorenbuero.ost@dortmund.de

Seniorenbeiräte

Der Seniorenbeirat der Stadt Dortmund wird von den über 60-jährigen Bürgerinnen und Bürgern gewählt und soll sich für ihre Interessen einsetzen. Die Seniorenbeiräte haben regelmäßige Sprechstunden in den einzelnen Stadtbezirken. Aktuelle Termine und Orte finden Sie im Internet.
www.seniorenbeirat.dortmund.de

Adressen und Informationen für Seniorinnen und Senioren in Dortmund

Senioren-Infos der Stadt Dortmund

Auf der Internetseite finden Sie Informationen, Adressen von Organisationen und Verbänden, Pflegeeinrichtungen und Begegnungsstätten.
www.senioren.dortmund.de

Broschüre „LEBEN IM ALTER“

Neu herausgegeben 2015 vom Dortmunder Sozialamt, bietet eine Fülle von Informationen und Tipps für ältere Menschen in Dortmund mit Informationen u. a. zu den Themen Wohnen im Alter, häusliche Hilfen, finanzielle Hilfen, Pflege und Vorsorge.

Demenz-Servicezentrum NRW Region Dortmund

Kleppingstr. 26 · 44135 Dortmund
Fon 0231–50 25 694
demenz-service@dortmund.de
www.demenz-service-dortmund.de

Behindertenbeauftragte Dortmund

Südwall 2-4 · 44122 Dortmund
Fon 0231–50 25 901
behindertenbeauftragte@stadtdo.de

Ehrenamtlicher Seniorenbegleitservice

Ehrenamtliche unterstützen Senioren bei Einkäufen und Behördengängen.
Kleppingstr. 26 · 44135 Dortmund

Seniorenbesuchsdienst
Fon 0231 –50 24 569
uohlenho@stadtdo.de

Häusliche Entlastung und Betreuungsgruppen für Demenzkranke
Fon 0231–50 27 094
sdahlmann@stadtdo.de

Verbände der freien Wohlfahrtspflege

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Klosterstraße 8-10 · 44135 Dortmund
Fon 0231-99 34-0
www.awo-dortmund.de

Caritas Altenhilfe

Propsteihof 10 · 44137 Dortmund
Fon 0231-18 48-160
www.caritas-dortmund.de

Diakonisches Werk

Jägerstraße 5 · 44145 Dortmund
Fon 0231-84 94 283
www.diakoniedortmund.de

Malteser Hospizdienste St. Christ.

Amalienstraße 21 · 44137 Dortmund
Fon 0231-86 32-902
hospizdienste.Dortmund@malteser.org

Sozialdienst Kath. Frauen Hörde

Niederhofener Straße 52 · 44263 Do
www.skf-hoerde.de

Deutsches Rotes Kreuz

Beurhausstraße 71 · 44137 Dortmund
Fon 0231-18 10-0
info@DRK-Dortmund.de

Der Paritätische (DPWV) Dortmund

Ostenhellweg 42-48 · 44135 Do
Fon 0231-18 99 890
www.dortmund.paritaet-nrw.org

Jüdische Kultusgemeinde

Prinz-Friedrich-Karl-Straße 9 · 44135 Do
Fon 0231-55 74 72-0
verwaltung@jkgd.de

Angebote für Freizeit, Bildung und Ehrenamt in Dortmund

Freiwilligen-Agentur

Informiert Sie über Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements.
Berswordthalle · 44122 Dortmund
Fon 0231-50 10 600

www.freiwilligenagentur-dortmund.de
freiwilligenagentur@dortmund.de

Seniorenstudium TU Dortmund

Jeweils zum WS werden 60 Studienplätze vergeben. Alter: 50+, kein Abitur erforderlich.
Fon 0231-75 56 549
www.seniorenstudium.uni-dortmund.de

Mobiler Bibliotheksdienst

Bei eingeschränkter Mobilität bringen Helfer die Bücher nach Hause.
Fon 0231-50 23 220

Altenakademie

Florianstraße 2 · 44139 Dortmund
Fon 0231-12 10 35
www.altenakademie.de

Wunschgroßeltern Dortmund

Bringt Familien, die sich für ihre Kinder Oma und Opa vor Ort wünschen, mit

Angebote für Freizeit, Bildung und Ehrenamt in Dortmund

Senioren und Seniorinnen zusammen.
Fon 0231-222 103 17
wugro@muetterzentrum-dortmund.de

ZWAR – Zwischen Arbeit und Ruhestand.

In ZWAR Netzwerken treffen sich interessierte Menschen ab 55 in ihrem Ort, um gemeinsam und in Eigenregie ihre Freizeit sinnvoll gestalten.
Steinhammerstr. 3 · 44379 Do-Martens
Fon 0231-96 13 17-0
www.zwar.org

Rudi-Eilhoff-Bildungswerk

Senioren Weiterbildung von ZWAR in Kooperation mit dem DGB-Bildungswerkes NRW e.V.
Steinhammerstr. 3 · 44379 Do-Martens
Fon 0231-61 79 40
VRomberg@DGB-Bildungswerk-NRW.de
www.dgb-bildungswerk-nrw.de/Rudi-Eilhoff

Inhalt Senioren-Service-Buch 2017/18

Vorwort der Herausgeber		Seite	3	Bestattungen Lategahn	Bernd Lategahn	Seite	24
Impressum		Seite	4	Bestattungsinstitut Kötter	Robert Kötter	Seite	25
Handwerk, Küche & Garten		Seite	5	Gesundheit & Therapie		Seite	27
Wohnideen Kresse	Bianca Kresse	Seite	6	Sanitätshaus Kraft	Andreas Grön	Seite	28
Elektro Beimdick	Andreas Beimdick	Seite	7	Orthopädieschuhtechnik	Rüdiger Schramm	Seite	29
hand-werk-zwei	Detlef Stolze	Seite	8	Augenzentrum Sommer	Sebastian Sommer	Seite	30
Malerbetrieb Lerch	Christian Lerch	Seite	9	Optik Winhold	Peter Winhold	Seite	31
Malerbetrieb Vital-Konzept	Uwe Walter	Seite	10	Die Hörbiene	Sabine Bredow	Seite	32
Blumen Herter	Andreas Herter	Seite	11	hörsysteme kirch-hör.de	Ute Wilhelm	Seite	33
Haus- & Gartenservice Biesenbach	Frank Biesenbach	Seite	12	Rodenberg Apotheke	Dr. Houshang Erfanian	Seite	34
Küche&Concept	Peter Meyer	Seite	13	Patroklos Apotheke	Dr. Felix Tenbieg	Seite	35
Elektro Weichert	Uli Weichert	Seite	14	Hüttenhospital gGmbH	René Thiemann	Seite	36
Neuhoff Hausgeräte Küchen	Anke Bürger	Seite	15	Wohnen & Immobilien		Seite	37
Vorsorge, Finanzen & Recht		Seite	17	DOGEWO21	Sabine Werner	Seite	38
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	Ingrid Walter	Seite	18	Hermann-Keiner-Haus	Andrea Bergstermann	Seite	39
Rechtsanwältin und Notarin	Petra Krause-Özkan	Seite	19	Immovida GmbH	Elke Hertrich	Seite	40
Notare Penning & Bethke	Benedikt Penning	Seite	20	Werte und Wohnen IBAC	Lothar Heinze	Seite	41
ficon börsebius Invest GmbH	Rainer Beckmann	Seite	21	Augustinum	Markus Gierschmann	Seite	42
dr. claus + wefers + kollegen	Dr. Siegfried Claus	Seite	22	Immobilien Christ e.K.	Angelika Heubel-Christ	Seite	43
Bestattungen Bommert	Bernd Bommert	Seite	23	Frank + Schultz Immobilien	Sybille Frank, Julia Schultz	Seite	44

Inhalt Senioren-Service-Buch 2017/18

EBUCON Consulting GmbH	Frank Westholt	Seite	45
amarc21 Immobilien Claus	Heike Weber	Seite	46
CMS Pflegewohnstift	Michael Cujai	Seite	47
Pflegezentrum am Westfalentor	Radya Bouchareb	Seite	48
Wohnstift Auf der Kronenburg	Jan-Diederik Nijhof	Seite	49
Vivawest Wohnen GmbH			50

Pflege & Begleiten

Seite 51

ZeitGut	Ingrid Siebel-Achenbach	Seite	52
Pflegehelden	Roland Kleine-Wiskott	Seite	53
Pflege BEST	Barbara Strezik	Seite	54
Seniorenbetreuung	Annegret Steppke	Seite	55
CMS Ambulant	Martina Schnepfer	Seite	56
Alsenio Pflegedienst Dortmund	Markus Köper	Seite	57
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	Martin Vollmer	Seite	58

Freizeit & Lernen

Seite 59

Senioren Clowntheater BillaNova	Sybille Möx	Seite	60
DermaLine	Susanne Dreier	Seite	61
SGV Sauerländer Gebirgsverein	Wolf-Dieter Sonnenburg	Seite	62
VHS Dortmund	Bianka Baumhögger	Seite	63
ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club		Seite	64

Adressen und Informationen

Seite 65

Seniorenbüros	Seite	66
Seniorenbüros und Seniorenbeirat	Seite	67
Städtische Angebote für Seniorinnen und Senioren	Seite	67
Verbände der freien Wohlfahrtspflege	Seite	68
Angebote für Freizeit, Bildung und Ehrenamt	Seite	69
Inhaltsverzeichnis Senioren-Service-Buch	Seite	70